Familienstützpunkt Marktheidenfeld

Familien sind bunt und vielfältig!
Beratung rund um die Familie –
vertraulich und unbürokratisch.

Oktober 2026

Sprechstunde – immer dienstags, bitte vorab telefonisch Termin vereinbaren
Im Fränkischen Haus, Adenauerplatz 7, 1. Stock

Telefonische Beratung und Vermittlung
Falls der Stützpunkt einmal nicht erreichbar ist, wird so schnell wie möglich zurückgerufen!

Babycafé und Spielgruppe
Der Start als Familie ist aufregend, wunderschön und eine große Herausforderung. Das Babycafé und die Spielgruppe geben euch die Möglichkeit des Austauschs in entspannter Atmosphäre, während eure Kleinen erste Erfahrungen in der Gruppe sammeln dürfen. Es erwarten euch freies Spiel, gemeinsames Singen, Bewegen + Basteln, Impulse für den Alltag, gute Gespräche mit Gleichgesinnten – und natürlich eine Tasse Kaffee! Wie alle Angebote des Familienstützpunkts ist auch die Teilnahme an den Gruppen kostenlos. Für Infos gerne melden oder einfach vorbeikommen. Veranstaltungsort: VHS Marktheidenfeld, Marktplatz 24 (Aufzug vorhanden).
Babycafé – ! NEU! Jeden Donnerstag von 9:30 Uhr bis 11 Uhr, 3. Stock (für alle Familien mit Kindern von 0 bis 12 Monaten) **: 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10.**
Spielgruppe - ! NEU ! Alle zwei Wochen am Dienstag von 10 Uhr bis 11:30 Uhr, 2. Stock (für alle Familien mit Kindern von 1 bis 3 Jahren)**: 06.10., 20.10., 10.11. + „Spezial" am Freitag, 16.10. (9:30 Uhr bis 11 Uhr) mit Ernährungsberaterin Iris Burger „Das beste Essen für Kleinkinder"**

Stockbrot für Kinder bei der langen Nacht der Demokratie – Freitag, 2. Oktober, 17 Uhr bis 19 Uhr
Bei der langen Nacht der Demokratie müssen unbedingt auch unsere Familien dabei sein? Denn für wen, wenn nicht für unsere Kinder, lohnt es sich für unsere Demokratie einzustehen?! Wir treffen uns im Innenhof der VHS, wo für euch eine Feuerschale, Stöcke und natürlich auch Teig bereitliegt. Gemeinsam können wir uns am Feuer ein bisschen wärmen und leckeres Stockbrot genießen. Eine schöne Gelegenheit sich Kennenzulernen, Wiederzusehen und gemeinsam die Demokratie zu feiern 😊

(Crash-) Kurs Kindernotfälle/Erste-Hilfe am Kind – Donnerstag, 29. Oktober, 18 Uhr bis 21 Uhr
In Kooperation mit dem Arbeiter-Samariter-Bund kann im Familienstützpunkt Marktheidenfeld wieder ein Vortrag mit Praxisbeispielen zum Thema Kindernotfälle angeboten werden. An diesem Tag bekommt ihr einen „Rundumschlag" zu den wichtigsten Themen, könnt dem Referenten vom ASB eure Fragen stellen und – wenn ihr möchtet – an den Erste-Hilfe-Puppen ausprobieren, wie man richtig eine Herzdruckmassage durchführt etc. Anteilige Kursgebühr pro TN: 15€. Bitte meldet euch zu dieser Veranstaltung (per Mail, WhatsApp oder telefonisch) an. Veranstaltungsort: Stadtbibliothek Marktheidenfeld

Frühstück im Offenen Treff für Alleinerziehende + Offener Treff für Alleinerziehende
Eltern, die ihre Kinder allein erziehen, sind in besonderer Weise gefordert. Der Treff ist offen für Mütter und Väter, die mit anderen Alleinerziehenden in Kontakt kommen möchten. Wir lernen uns kennen, knüpfen Kontakte, tauschen Erfahrungen aus und besprechen wichtige Dinge, die euch auf dem Herzen liegen. Die Kinder sind selbstverständlich mit eingeladen und dürfen sich auf gemeinsames Spiel und Basteln freuen. Das Frühstück im Franck-Haus gibt uns die Möglichkeit ohne Kids in den Austausch zu gehen – wer in dieser Zeit allerdings keine Betreuungsmöglichkeit hat, ist natürlich auch mit Kind herzlich willkommen. Bitte meldet euch zu den Veranstaltungen (per Mail, WhatsApp oder telefonisch) an. Veranstaltungsort: VHS Marktheidenfeld-bei schönem Wetter draußen/Frühstück im Franck-Haus. Die genauen Termine werden zum Schutz der TeilnehmerInnen innerhalb der Gruppe geteilt – wer gerne dazu kommen möchte, bitte einfach vorab mit dem Familienstützpunkt in Verbindung setzen!

Vorankündigung „Mut zur Erziehung" – 3 Abende: 12., 19., 26. November, 19 Uhr bis 21 Uhr
Eltern möchten gerne gute Eltern sein. Sie wollen das Beste für ihre Kinder. Und diese gut erziehen. Aber wie macht man das? Damit beschäftigen wir uns an drei Abenden. Folgende Fragen werden wir klären: Wie erziehen wir zeitgemäß? Welche Grundprinzipien können in der Erziehung hilfreich sein? Kinder brauchen Grenzen - welche und wieviel Grenzen sind sinnvoll? Wie kann ich sie durchsetzen? Welche Regeln sind nötig und hilfreich?
Die Veranstaltung ist kostenlos und richtet sich an Eltern von Kindern zwischen 0 und 6 Jahren. Bitte meldet euch zu dieser Veranstaltung an, da die Teilnehmer*innenzahl begrenzt ist. Referentin: Constanze Friedl (Diplom Sozialpädagogin (FH), Systemische Beraterin DGSF, Mutter von 2 Söhnen)

Stadt Marktheidenfeld

Familienstützpunkt Marktheidenfeld Kristin Jahn
Tel. 0151-16139758
familienstuetzpunkt@marktheidenfeld.de
Besucheradresse: Adenauer Platz 7 – 97828 Marktheidenfeld
Postanschrift: Luitpoldstr. 17 – 97828 Marktheidenfeld
www.stadt-marktheidenfeld.de