



Familienstützpunkt Marktheidenfeld

Familien sind bunt und vielfältig!
Beratung rund um die Familie –
vertraulich und unbürokratisch.



Juli 2026

Sprechstunde – immer dienstags, bitte vorab telefonisch Termin vereinbaren

Im Fränkischen Haus, Adenauerplatz 7, 1. Stock

Telefonische Beratung und Vermittlung

Falls der Stützpunkt einmal nicht erreichbar ist, wird so schnell wie möglich zurückgerufen!

Babycafé und Spielgruppe – immer 9:30 Uhr bis 11 Uhr

Der Start als Familie ist aufregend, wunderschön und eine große Herausforderung. Das Babycafé und die Spielgruppe geben euch die Möglichkeit des Austauschs in entspannter Atmosphäre, während eure Kleinen erste Erfahrungen in der Gruppe sammeln dürfen. Es erwarten euch freies Spiel, gemeinsames Singen, Bewegen + Basteln, Impulse für den Alltag, gute Gespräche mit Gleichgesinnten – und natürlich eine Tasse Kaffee! Wie alle Angebote des Familienstützpunkts ist auch die Teilnahme an den Gruppen kostenlos. Für Infos gerne melden oder einfach vorbeikommen. Veranstaltungsort: VHS Marktheidenfeld, Marktplatz 24, 3. OG (Aufzug vorhanden).

Nächste Termine:

Babycafé (für alle Familien mit Kindern von 0-12 Monaten): **02.07., 16.07., 30.07. (NEU: Donnerstag!)**

Spielgruppe (für alle Familien mit Kindern von ein bis drei Jahren): **09.07., 23.07. (NEU: Donnerstag!)**

Frühstück im Offenen Treff für Alleinerziehende – Freitag, 3. Juli, 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Offener Treff für Alleinerziehende – Dienstag, 14. Juli, 15 Uhr bis 17 Uhr (spontan, je nach Anmeldezahl)

Eltern, die ihre Kinder allein erziehen, sind in besonderer Weise gefordert. Der Treff ist offen für Mütter und Väter, die mit anderen Alleinerziehenden in Kontakt kommen möchten. Wir lernen uns kennen, knüpfen Kontakte, tauschen Erfahrungen aus und besprechen wichtige Dinge, die euch auf dem Herzen liegen. Die Kinder sind selbstverständlich mit eingeladen und dürfen sich auf gemeinsames Spiel und Basteln freuen. Das Frühstück im Franck-Haus gibt uns die Möglichkeit ohne Kids in den Austausch zu gehen – wer in dieser Zeit allerdings keine Betreuungsmöglichkeit hat, ist natürlich auch mit Kind herzlich willkommen. Bitte meldet euch zu den Veranstaltungen (per Mail, WhatsApp oder telefonisch) an. Veranstaltungsort: VHS Marktheidenfeld-bei schönem Wetter draußen/Frühstück im Franck-Haus

Einladung zum Elternabend: „Pubertät – Ablösung – Erwachsen werden.“

16. Juli 2026, 19 Uhr bis 20:30 Uhr in der Stadtbibliothek Marktheidenfeld

Die Pubertät - eine große Herausforderung für unsere Kinder und für uns. Sie sind keine Kinder mehr, aber auch noch nicht erwachsen. Sie wollen frei sein, selbständig, suchen ihre eigene Identität, wollen sich von uns lösen, abgrenzen, gehen auf Konfrontation, vielleicht Rebellion. Neben all den körperlichen Veränderungen, mit denen Kind klarkommen muss, sind da auch all die seelischen Veränderungen, die verarbeitet und eingeordnet werden müssen. Das Gehirn wird zur Großbaustelle: es formiert sich in der Pubertät komplett um. Welche Auswirkungen diese „Baustelle“ auf unsere Kinder hat, werden wir genauer betrachten und uns mit Referentin Constanze Friedl folgende Fragen stellen:

- Wie kann ich neue Verhaltensweisen verstehen und einordnen?
- Wie kann ich im Kontakt mit meinem Kind bleiben?
- Wie erreiche ich mein Kind in schwierigen Zeiten?
- Was macht das Erwachsenwerden des Kindes mit mir?

Die Veranstaltung ist kostenlos und richtet sich an Eltern von Kindern zwischen 8 und 18 Jahren. Bitte meldet euch zu dieser Veranstaltung (per Mail, WhatsApp oder telefonisch) an, da die Teilnehmer*innenzahl begrenzt ist.

Referentin: Constanze Friedl (Diplom Sozialpädagogin (FH), Systemische Beraterin DGSF, Mutter von 2 Söhnen)

Bewegungsabenteuer in der Natur – Dienstag, 21. Juli, 15:30 Uhr bis 17 Uhr

heißt das Waldabenteuer, zu dem wir euch (gemeinsam mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten) wieder einladen. Denn richtig angezogen macht Bewegung im Freien bei jedem Wetter Spaß. Wir freuen uns vor allem auf Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahre und ihre Geschwister. Eltern erhalten bei der Praxisveranstaltung Tipps und kreative Anregungen für Bewegungsideen im Alltag. Geleitet wird die kostenlose Veranstaltung von Ergotherapeut André Block. Bitte Anmelden! Treffpunkt: Parkplatz am Waldwichtelweg (am Ende der Waldstraße am Marktheidenfelder Dillberg)



Familienstützpunkt Marktheidenfeld Kristin Jahn
Tel. 0151-16139758
familienstuetzpunkt@marktheidenfeld.de
Besucheradresse: Adenauer Platz 7 – 97828 Marktheidenfeld
Postanschrift: Luitpoldstr. 17 – 97828 Marktheidenfeld
www.stadt-marktheidenfeld.de