



Einladung zum Elternabend: „Pubertät – Ablösung – Erwachsen werden.“

16. Juli 2026, 19 Uhr bis 20:30 Uhr

Die Pubertät - eine große Herausforderung für unsere Kinder und für uns. Sie sind keine Kinder mehr, aber auch noch nicht erwachsen. Sie wollen frei sein, selbständig, suchen ihre eigene Identität, wollen sich von uns lösen, abgrenzen, gehen auf Konfrontation, vielleicht Rebellion. Neben all den körperlichen Veränderungen, mit denen Kind klarkommen muss, sind da auch all die seelischen Veränderungen, die verarbeitet und eingeordnet werden müssen. Das Gehirn wird zur Großbaustelle: es formiert sich in der Pubertät komplett um. Welche Auswirkungen diese „Baustelle“ auf unsere Kinder hat, werden wir genauer betrachten und uns mit Referentin **Constanze Friedl** folgende Fragen stellen:

- Wie kann ich neue Verhaltensweisen verstehen und einordnen?
- Wie kann ich im Kontakt mit meinem Kind bleiben?
- Wie erreiche ich mein Kind in schwierigen Zeiten?
- Was macht das Erwachsenwerden des Kindes mit mir?

Die Veranstaltung ist kostenlos und richtet sich an Eltern von Kindern zwischen 8 und 18 Jahren. Bitte meldet euch zu dieser Veranstaltung per WhatsApp oder telefonisch unter 0151-16139758 oder per E-Mail (familienstuetzpunkt@marktheidenfeld.de) an, da die Teilnehmer*innenzahl begrenzt ist.

Referentin: Constanze Friedl (Diplom Sozialpädagogin (FH), Systemische Beraterin DGSF, Mutter von 2 Söhnen)

Ansprechpartnerin: Kristin Jahn (Leitung Familienstützpunkt Marktheidenfeld)

Veranstaltungsort: Stadtbibliothek Marktheidenfeld.